

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 25 мая 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
86	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,24	5,34	37,52	224,88
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	60	7,27	5,81	23,13	171,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	40	3,00	1,16	20,56	104,80
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>18,17</b>	<b>12,31</b>	<b>96,51</b>	<b>565,64</b>
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	65	2,34	0,07	6,37	35,75
65	ОБЕД	Суп рисовый с зеленым горошком	200	1,38	4,16	12,30	92,06
95/1	ОБЕД	Свинина тушеная в соусе	90	13,00	19,90	3,01	241,77
174	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	9,87	6,73	47,79	290,91
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	45	2,61	0,23	21,29	98,10
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>29,80</b>	<b>31,09</b>	<b>105,86</b>	<b>821,17</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>47,97</b>	<b>43,40</b>	<b>202,37</b>	<b>1386,81</b>

Директор МАУ «Центр питания  
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.


