

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 26 мая 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,54	6,64	36,42	228,18
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,30	9,12	15,50	153,40
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>500</b>	<b>14,94</b>	<b>17,50</b>	<b>97,86</b>	<b>601,36</b>
19	ОБЕД	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,80
59	ОБЕД	Суп куриный с макаронными изделиями	200	3,44	5,32	16,54	128,42
96	ОБЕД	Чахохбили из курицы с томатной пастой	90	12,75	11,88	4,97	182,84
312	ОБЕД	Пюре картофельное	150	3,24	4,60	22,02	142,88
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,08	0,02	20,90	80,10
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>730</b>	<b>21,73</b>	<b>22,03</b>	<b>79,64</b>	<b>607,44</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1230</b>	<b>36,67</b>	<b>39,53</b>	<b>177,50</b>	<b>1208,80</b>

Директор МАУ «Центр питания  
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.