

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 28 января 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	230	5,77	8,42	46,00	281,68
153	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	55	4,11	1,53	28,75	145,45
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			485	10,48	9,95	89,85	489,71
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ (ЗАВТРАК):			655	15,58	15,39	97,84	591,71
54	ОБЕД	Рассольник Ленинградский на бульоне из свинины	200	2,22	4,44	12,04	97,44
842	ОБЕД	Филе куриное под сырной корочкой "Северянка"	90	10,03	16,75	0,48	155,88
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,76	2,29	39,68	214,00
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
254/3	ОБЕД	Напиток из яблок и клюквы	200	0,10	0,06	19,70	77,26
238	ОБЕД	Соус белый основной	30	0,16	1,25	1,05	16,23
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			705	23,30	24,97	89,50	637,11
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1360	38,88	40,36	187,34	1228,82

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:


Донченкова Е.Ю.

Технолог:


Попова Е.В.