

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню На 30 января 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
316	ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	180	9,45	9,93	25,59	247,38
490	ЗАВТРАК	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,20
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	40	3,00	1,16	20,56	104,80
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	14,13	12,36	69,57	463,96
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ (ЗАВТРАК):			605	19,23	17,80	77,56	565,96
71	ОБЕД	Суп рыбный (треска)	200	4,72	2,44	11,24	85,46
96	ОБЕД	Чахохбили из курицы	100	14,70	17,64	5,28	207,63
215	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,670	4,760	34,830	204,640
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
294	ОБЕД	Компот из кураги и изюма	200	0,80	0,08	30,04	119,48
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			685	27,92	25,10	97,94	693,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1290	47,15	42,90	175,50	1259,47

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.